

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN	v
PENGESAHAN SKRIPSI	vi
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	vii
RIWAYAT HIDUP PENULIS	viii
ABSTRAK.....	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR SKEMA	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Konsep Hipertensi.....	6
2.2 Konsep Kecemasan	15
2.3 Konsep Relaksasi 5 Jari.....	24
2.4 Penelitian Terkait (<i>Novelty</i>).....	29
2.5 Kerangka Teori	31
2.6 Hipotesis	32
BAB III METODE PENELITIAN.....	32
3.1 Kerangka Konsep	32
3.2 Rancangan Penelitian	33
3.3 Objek Penelitian.....	33
3.4 Tempat dan Waktu Penelitian.....	34
3.5 Populasi dan Sampel	34
3.6 Definisi Operasional Variabel.....	37
3.7 Teknik Pengumpulan Data	42

3.8 Uji Validitas dan Reabilitas	44
3.9 Teknik Analisis Data.....	45
BAB IV HASIL PENELITIAN	48
4.1 Gambaran Umum RS Patria IKKT	48
4.2 Analisis Univariat.....	48
4.3 Analisis Bivariat.....	53
BAB V PEMBAHASAN	54
5.1 Analisis Univariat.....	54
5.2 Analisis Bivariat.....	61
5.3 Keterbatasan Penelitian	64
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	65
6.1 Simpulan	65
6.2 Simpulan	65
DAFTAR REFERENSI	67